

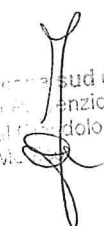
Piano nutrizionale Comune di Magliano in Toscana

Menù estivo

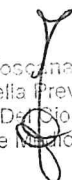
<b>I sett.</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primi piatti</b>	Pennette al pomodoro e basilico	Minestrone di verdure con riso	Pasta al pesto	Insalata di riso	Pasta all'olio
<b>Secondi piatti</b>	Frittata di zucchine	Pollo arrosto	Stracchino	Arista al forno	Filetto di merluzzo
<b>Contorni</b>	Pisellini all'olio	Patate arrosto	Carote all'olio	Sformato di spinaci	Zucchine trifolate
<b>Pane</b>	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
<b>Frutta</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt

Azienda USL Toscana sud est  
Dipartimento della Prevenzione  
Dr. ssalrene Del Ciandolo  
Dirigente medico

<b>II sett.</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primi piatti</b>	Pasta al ragù	Tortellini al pomodoro	Pasta di semola pomodorini freschi e mozzarella	Minestron e di verdure con riso	Pasta al tonno
<b>Secondi piatti</b>	Caciotta toscana	Polpette in bianco	Uova al pomodoro	Platessa in bianco	Scaloppine di tacchino al limone
<b>Contorni</b>	Fagiolini all'olio	Finocchi gratinati al forno	Melanzane grigliate	Patate arrosto	Bietole saltate
<b>Pane</b>	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
<b>Frutta</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino

Azienda USL Toscana sud est  
 Dipartimento di Dietetica e Nutrizione  
 Dr.ssa Irene Del Giudice  
 Dirigente M. 

<b>III sett.</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primi piatti</b>	Pasta al pesto	Risotto allo zafferano	Minestrone di verdure con riso	Lasagne al pomodoro	Tortellini in bianco con parmigiano
<b>Secondi piatti</b>	Frittata saporita	Polpette al pomodoro	Merluzzo con pomodorini	Petto di pollo al limone	Prosciutto cotto
<b>Contorni</b>	Insalata di cetrioli	Pisellini all'olio	Purè di patate	Pomodori gratinati	Spinaci all'olio
<b>Pane</b>	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
<b>Frutta</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Dolce semplice

Azienda USL Toscana sud est  
 Dipartimento della Prevenzione  
 Orsillarene Dr. Giordano  
 Dirigente 

<b>IVsett.</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primi piatti</b>	Minestrone di verdure	Ravioli al burro e salvia	Risotto primavera	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano
<b>Secondi piatti</b>	Nasello	Arista al forno	Filetti di platessa in padella	Ferittata con verdure miste	Bocconcini di tacchino al latte
<b>Contorni</b>	Patate lesse	Insalata con pomodori	Bietole all'olio	Carote e finocchi alla julienne	Pisellini all'olio
<b>Pane</b>	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
<b>Frutta</b>	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt

Azienda USL Toscana sud  
Dipartimento della Prevenzione  
Dr.ssa Irene Del Condolo  
Dirigente Medico




# Piano nutrizionale Comune di Magliano in Toscana

## Menù Invernale

<b>I sett.</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primi piatti</b>	Minestrone di verdure con riso	Lasagne al pomodoro	Pasta al pomodoro	Minestrina di legumi	Risotto allo zafferano
<b>Secondi piatti</b>	Fettina di vitello al limone	Frittata con verdure al forno	Caciotta toscana	Sovracoscia di pollo arrosto	Filetto di merluzzo
<b>Contorni</b>	Purè di patate	Verdure al forno	Carote al vapore	Sformato di spinaci	Fagiolini al pomodoro
<b>Pane</b>	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
<b>Frutta / dolce/ yogurt / budino</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta

Azienda USL Toscana sud est  
Dipartimento della Prevenzione  
Dr.ssa Irene Del Ciondolo  
Dirigente Medico



<b>Il sett.</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primi piatti</b>	Minestra di verdura con farro	Pasta al tonno	Pasta al pesto	Tortellini al ragù	Passato di verdura con pasta
<b>Secondi piatti</b>	Taleggio	Filetti di nasello	Fesa di tacchino	Arista al forno	Platessa in bianco
<b>Contorni</b>	Pisellini e carote	Zucchini gratinati al forno	Insalata	Verdure miste al forno	Purè di patate
<b>Pane</b>	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
<b>Frutta / dolce/ yogurt / budino</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Azienda USL Toscana sud est  
 Dipartimento della Prevenzione  
 Dr. ssalrene De Giordano  
 Dirigente Medico

<b>III sett.</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primi piatti</b>	Minestrone di ceci	Lasagne al pomodoro	Pasta al ragù	Minestrone di verdure con farro	Risotto primavera
<b>Secondi piatti</b>	Scaloppine di vitello al limone	Frittata al forno	Ricotta Toscana	Polpette bianche	Polpette di merluzzo
<b>Contorni</b>	Spinaci	Carote	Insalata	Patate arrosto	Cavolfiore
<b>Pane</b>	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
<b>Frutta/ dolce/ yogurt/ budino</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino

Azienda USL Toscana Sud est  
 Dipartimento della Prevenzione  
 Dr.ssa Irene Del Ciondolo  
 Dirigente Medico



<b>IV sett.</b>	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>Primi piatti</b>	Risotto allo zafferano	Minestrone di verdura con riso	Pasta al pesto	Lasagne al ragù	Minestrone di fagioli con pasta
<b>Secondi piatti</b>	Filetti di merluzzo panato al forno	Spezzatino di vitello/bovino con pomodoro	Polpette di pesce spada	Frittata al forno	Petto di pollo
<b>Contorni</b>	Insalatina	Patate arrosto	Bietola saltata	Finocchi gratinati al forno	Verdure miste al forno
<b>Pane</b>	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
<b>Frutta/dolce/yogurt/budino</b>	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dolce semplice

  
 Azienda USL Toscana sud est  
 Dipartimento della Prevenzione  
 Dr.ssa Irene Di Giandomenico  
 Dirigente Medico